

Básico de Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Limpieza

Modalidad: Online

Duración: 28 horas

Objetivos:

Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.

Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.

Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas, así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.

Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.

Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

Contenidos:

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

- Accidentes de trabajo

- Enfermedades profesionales

- Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- Ley 31/1995

- Real Decreto 485/1997

- Real Decreto 486/1997

- Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

Resumen.

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Riesgos ligados a los lugares de trabajo
- Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas
- Riesgos ligados a las instalaciones

Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

- La exposición laboral a agentes físicos
- La exposición laboral a agentes químicos
- La exposición laboral a agentes biológicos

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Fatiga
- Insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Sistemas elementales de control de riesgos
- Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual

Planes de emergencia y evacuación

- Plan de emergencia
- Plan de evacuación

Primeros auxilios

- Concepto
- Consejos generales de socorrismo
- Activación del sistema de emergencias
- La formación en socorrismo laboral
- La evaluación primaria de un accidentado
- Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias

El control de la salud de los trabajadores

Resumen

RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR LIMPIEZA

Consideraciones generales y definiciones básicas

Causas y factores de riesgo

Riesgos en los trabajos de limpieza

Medidas preventivas al realizar tareas de limpieza

- Medidas preventivas particulares
- Medidas preventivas generales

Resumen

ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

- Obligaciones específicas del empresario

El sistema de Prevención de Riesgos Laborales

- El Sistema de prevención y el Plan de prevención

- Evaluación de los riesgos

- Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva

- Documentación

Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas

- Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva

Designación de trabajadores para la actividad preventiva

- Servicio de prevención propio

- Servicios de prevención mancomunados

- Servicio de prevención ajeno

- Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

- Instituciones y organismos internacionales

- Organismos nacionales

- Organismos de carácter autonómico

Resumen