

Prevención del mobbing o acoso psicológico laboral

Modalidad: Online
Duración: 15 horas

Objetivos:

Este Curso PREVENCIÓN DEL MOBBING O ACOSO PSICOLÓGICO LABORAL le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Seguridad y medio ambiente. Con este CURSO PREVENCIÓN DEL MOBBING O ACOSO PSICOLÓGICO LABORAL el alumno será capaz de Diferenciar entre “mobbing” y otras situaciones como el estrés laboral o los conflictos y adquirir los conocimientos psicológicos necesarios para la prevención del “mobbing,” identificando los factores de riesgo para llevar a cabo una prevención e intervención en contextos concretos.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1.
DEFINICIÓN DE “MOBBING”

UNIDAD DIDÁCTICA 2.
DISTINCIÓN CON ESTRÉS LABORAL Y “BURNOUT”

UNIDAD DIDÁCTICA 3.
DISTINCIÓN ENTRE “MOBBING” Y CONFLICTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSECUENCIAS
Personales.
Organizacionales.
Sociales.

UNIDAD DIDÁCTICA 5.
FASES Y SÍNTOMAS.

UNIDAD DIDÁCTICA 6.
FACTORES DE RIESGO EN EL ÁMBITO CONCRETO DE TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PERFILES
Perfil y características del acosador.
Perfil y características del acosado.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS REGLAS DE ORO PARA LA PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PAUTAS DE ACTUACIÓN.