

# PRIMEROS AUXILIOS EN INSTALACIONES DEPORTIVAS

**Modalidad:** Online

**Horas:** 28h.

## Objetivos:

Si le interesa el ámbito de los primeros auxilios y quiere especializarse en el entorno de las instalaciones deportivas, con este curso podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor manera posible. Al igual que en otros sectores laborales o personales, pueden darse numerosos casos de emergencias donde los primeros auxilios pueden llegar a ser un factor determinante en la vida de las personas. En este caso una actuación rápida puede resultar determinante. Realizando este curso conocerá las técnicas oportunas de primeros auxilios que le permitirán actuar de manera eficaz ante situaciones de emergencia en instalaciones deportivas.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS ANATOMO-FISIOLÓGICOS APLICADOS A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Principios anatómicos.

Principios fisiológicos.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CRITERIOS DE URGENCIA Y PRIORIDAD

Introducción. Generalidades. Primer interviniente.

Actuaciones inmediatas.

Actuaciones intermedias.

Actuaciones sin emergencia.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTOXICACIONES

Intoxicaciones por productos químicos.

Otras intoxicaciones.

Pautas de actuación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRAUMATISMOS

Contusiones.

Fracturas.

Pautas de actuación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENDAJES E INMOVILIZACIONES

Tipos de vendajes.

Pautas de actuación.

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR

Respiración artificial.

Masaje cardiaco.

Causas de parada cardiorrespiratoria. Resucitación Cardiopulmonar básica del adulto.

Otras técnicas de soporte vital. Atragantamientos. Maniobras de desobstrucción de la vía aérea.

Resucitación Cardiopulmonar básica infantil.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. MANEJO DE HERIDAS Y HEMORRAGIAS**

Tipos de heridas.  
Hemorragia nasal.  
Hemorragia óptica.  
Pautas de actuación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. AHOGAMIENTOS**

Ofrecer socorro al ahogado.  
Pautas de actuación.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. QUEMADURAS**

Tipos de quemaduras.  
Quemaduras leves.  
Pautas de actuación.  
Accidentes eléctricos.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. ALTERACIONES DE LA TERMORREGULACIÓN**

Efectos nocivos del frío y el calor.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. MORDEDURAS Y PICADURAS.**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 12. MANTENIMIENTO DE BOTIQUINES**

Productos básicos del botiquín.  
Condiciones de conservación.