# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Modalidad:** Online

**Duración:** 56h

**Objetivos:**

Adquirir los conocimientos teóricos básicos para saber trabajar con seguridad y tomar conciencia de la importancia de incorporar hábitos seguros en su lugar de trabajo.
Acreditar al alumno para que pueda ejercer las funciones de nivel básico en prevención.
Acreditar al alumno para que actúe como recurso preventivo dentro de su empresa.

**Contenidos:**

UNIDAD 1:
El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
El trabajo y la salud.
Los riesgos profesionales.
Factores de riesgo.

UNIDAD 2:
Daños derivados del trabajo. Accidente de trabajo y enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
Daños derivados del trabajo.
Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

UNIDAD 3:
Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
La Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
Ley 54/2003, reforma del marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales.
El Reglamento de los Servicios de Prevención (RSP).
Otras normas específicas derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

UNIDAD 04:
Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. El lugar de trabajo
Las herramientas y las máquinas.
La electricidad.

Los incendios.
Almacenamiento, manipulación y transporte.
Señalización.

UNIDAD 05:
Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
La exposición laboral a agentes químicos.
La exposición laboral a agentes físicos.
La exposición laboral a agentes biológicos.
El control del riesgo.

UNIDAD 06:
La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
La carga de trabajo.
La carga física.
La carga mental.
La fatiga.
La insatisfacción laboral.

UNIDAD 07:
Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
La prevención y protección de los trabajadores.
La protección colectiva.
La protección individual.

UNIDAD 08:
El plan de emergencia
Actuación frente a emergencias.
El plan de emergencia.

UNIDAD 09:
El control de la salud de los trabajadores
La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos laborales.
Objetivos de vigilancia de la salud.
Las técnicas de vigilancia de la salud.
Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de Prevención de Riesgos Laborales.

UNIDAD 10:
Componentes implicados en la Prevención de Riesgos Laborales
Organismos internacionales.
Organismos nacionales.
El empresario y su deber de prevención.
El trabajador y sus obligaciones preventivas.

UNIDAD 11:

La gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la empresa
Política de prevención.
Control de las actuaciones.
Organización de recursos para las actividades preventivas.

UNIDAD 12:

Documentación para la gestión de la prevención de riesgos
Documentación necesaria.
Elaboración de la documentación.

UNIDAD 13:

Primeros auxilios
¿Qué son los primeros auxilios?
Activación del sistema de emergencia.
Socorrismo laboral.
Evaluación primaria de un accidentado.
Principales emergencias médicas.
Técnicas de reanimación.