

Coaching con PNL e Inteligencia Emocional

Modalidad: Online

Duración: 28 horas

Objetivos:

El coaching nos ayuda a mejorar en el día a día como personas, y además puede ayudarnos a mejorar en nuestra vida profesional. Con este Curso de Coaching con PNL e Inteligencia Emocional aprenderá las técnicas de coaching haciendo uso de la Programación Neurolingüística (PNL) y la Inteligencia emocional.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COACHING E INTELIGENCIA EMOCIONAL I

¿Qué es la Inteligencia emocional?
Componentes de la Inteligencia emocional
Habilidades de Inteligencia Emocional
Cociente intelectual e inteligencia emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACHING E INTELIGENCIA EMOCIONAL II

Inteligencia emocional y vida personal
Inteligencia emocional y vida empresarial
Técnicas para aumentar la Inteligencia Emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COACHING Y PNL I

¿Qué es la PNL?
Principios de PNL
PNL y sistemas representacionales
Coaching y PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING Y PNL II

Marcos de la PNL
Prácticas y procesos de PNL
Metaprogramas
Estrategias con PNL