

Técnico profesional en psicología social

Modalidad: Online

Duración: 90 horas

Objetivos:

Este Pack de Materiales de Técnico Profesional en Psicología Social capacita al alumno para definir las actitudes y los procesos mediante los cuales éstas influyen en la conducta, conocer los procesos de formación y cambio de las actitudes, definir qué es un grupo desde la perspectiva psicosocial, conocer los procesos grupales que influyen en la conducta individual y realizar un análisis psicosocial del conflicto y del modo de resolverlo.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA GENERAL Y EVOLUTIVA.

Personalidad.

Teorías de la personalidad.

- Teorías individuales.
- Teorías sociales.
- Medir la personalidad.

Formas de la conducta y de la conciencia.

- Actitudes. Conductas humanas.
- Operatividad.
- Formas elementales de conducta y conciencia.

Mecanismos de defensa de la personalidad.

- Represión.
- Negación de la realidad.
- Fantasías.
- Racionalización.
- Formación reactiva.
- Proyección.

Tipos de temperamentos.

- Definiciones de temperamento.
- Sanguíneo.
- Colérico.
- Melancólico.
- Flemático.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PSICOLOGÍA EN ADULTOS.

Introducción.

Evaluación Psicológica y Clínica.

- La importancia científica de los modelos.
- Modelo psicométrico o del atributo.
- Modelo médico.
- Modelo Dinámico.
- Modelo fenomenológico.
- La evaluación conductual.
- Implicaciones evaluativas de la psicología cognitiva.
- Modelos integradores: enfoque bio-psico- social.

Habilidades del terapeuta.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FACTORES DE LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS.

Introducción.

Qué es un tratamiento psicológico.

Psicólogo Psiquiatra.

Momento para el tratamiento y sus tipos.

Profesionales que realizan tratamientos psicológicos.

- Psiquiatras.
- Psicólogos.

Dónde encontrar tratamientos psicológicos.

- Centros públicos.
- Centros privados.

Eficacia de los tratamientos psicológicos.

Evaluar la eficacia de los tratamientos.

- Cómo saber si es eficaz un tratamiento psicológico.
- Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los Tratamientos.
- Tratamientos considerados eficaces.
- Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos.
- Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes.
- El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS.

Concepto de salud.

- Salud y enfermedad.
- Protección de la salud.
- Factores que determinan la salud.

Aspectos emocionales implicados en la enfermedad.

La motivación.

Frustración y conflicto.

Salud mental y psicoterapia.



UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA SOCIAL.

Introducción.

- Concepto de Psicología Social.
- Comienzo de la Psicología Social.

Principales experimentos en Psicología Social.

- Experimento de Solomon Asch (1951 - 1953).
- Experimento de Stanley Milgram (1961).
- Experimento de Darley y Bibb Latané (1968).
- Experimento de Philip Zimbardo (1971).
- Experimento de Darley y Batson (1973).

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERACCIÓN SOCIAL.

Introducción.

Reduccionismo psicológico.

- Principios del reduccionismo Psicológico.
- Determinismo social.
- Problemas derivados de la interacción social.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COGNICIÓN SOCIAL.

La Cognición Social.

Evaluación de la cognición social.

Adicciones: una perspectiva desde la neurociencia cognitiva social.

- Deterioro en el procesamiento y la representación de la prominencia o recompensas.
- Deterioro del razonamiento social y la toma de decisiones.
- Deterioro del control voluntario.
- Deterioro del valor de la conciencia de las consecuencias adversas graves.

Categorización social y Prototipos.

Esquemas Sociales.

Inferencia Social.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROCESOS DE ATRIBUCIÓN.

Procesos de atribución.

Teorías de la atribución.

Errores de la atribución.

La Heurística.

- Tipos de heurísticos.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL GRUPO: ELEMENTOS, CARACTERÍSTICAS Y ROLES.

El grupo.

Clasificación de los grupos.

- Grupos según la relación afectiva que se establece entre ellos.
- Grupos según la adscripción del individuo al grupo.
- Grupos según el motivo de su constitución.

Estructura del grupo.



- Estructura afectiva: el análisis sociométrico.
 - Estructura de poder.
 - Estructura comunicativa.
- Funciones de los grupos.
Etapas de formación de los grupos.
Los roles en los grupos.
La cohesión en el grupo.
Principios de funcionamiento del grupo.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EL LIDERAZGO EFICAZ DENTRO DEL GRUPO.

Conceptualización.

- Definición de liderazgo.
- Evolución histórica del liderazgo.

Estilos de liderazgo.

- Estilo coercitivo.
- Estilo orientativo.
- Estilo participativo.
- Estilo afiliativo.
- Estilo imitativo.
- Estilo capacitador.

El líder.

- Cualidades que debe tener un líder eficaz.
- Características de un líder eficaz.

Papel del líder dentro del grupo.

Estrategias y posibilidades para liderar de forma eficaz.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA COMUNICACIÓN.

La comunicación y sus elementos.

La comunicación verbal.

La comunicación no verbal.

- El paralenguaje.
- La kinésica.
- La próxemica.

La escucha activa.

- ¿Cuál es la diferencia entre oír y escuchar?
- Barreras y obstáculos de la escucha activa.
- Consejos para escuchar activamente.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

¿Qué es el conflicto?

- Causas de los conflictos.
- Tipos de conflicto.
- Formas negativas de enfrentarse al conflicto.

La resolución de conflictos.



- Pasos para la resolución de conflictos.
 - Vías para la resolución de conflictos.
- La negociación.
- Pasos a seguir en la negociación.
 - Estilos para la resolución de conflictos.
 - Estrategias para afrontar los conflictos
 - Habilidades y técnicas de negociación.
- La creatividad en la toma de decisiones ante un conflicto.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. LAS HABILIDADES SOCIALES Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

¿Qué son las habilidades sociales?

- Clases de habilidades sociales.
- Relación de habilidades sociales.

La asertividad.

- Estrategias para mejorar la asertividad.
- Técnicas o conductas asertivas.

La Inteligencia emocional.

- Orígenes de la inteligencia emocional.
- La aparición de la inteligencia emocional.
- Las competencias emocionales de Goleman.

Autoconcepto y autoestima.

La empatía.

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS Y DINÁMICAS DE GRUPO.

¿Qué es la dinámica de grupos?

- Definición.
- Orígenes históricos.

¿Qué son las técnicas grupales?

- Definición y objetivos de las técnicas grupales.
- Utilidad de las técnicas grupales.

Clasificación de las técnicas grupales.

- Técnicas de discusión y obtención de ideas.
- Técnicas de dramatización.
- Técnicas de formación de grupos.
- La ventana de Johari.

Fundamentos de selección y aplicación de las técnicas grupales.

- Criterios de selección de la técnica.
- Normas generales para el uso de las técnicas de grupo.

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE UN EQUIPO.

Programa de entrenamiento.

Técnicas de desarrollo en equipo.





UNIDAD DIDÁCTICA 16. EVALUACIÓN DE SÍ MISMO. TÉCNICAS DE LA PERSONALIDAD.

Inteligencias múltiples.

- Inteligencia intrapersonal.
- Inteligencia interpersonal.
- Inteligencia emocional.

Técnicas de afirmación de la personalidad; la autoestima.

- Autoestima alta y baja.
- Cómo se forma la autoestima.
- Técnicas para mejorar la autoestima.

Técnicas de afirmación de la personalidad; el autorrespeto.

- Detención del pensamiento.
- Pasos a seguir para desarrollar esta técnica.

Técnicas de afirmación de la personalidad; la asertividad.

- Conducta inhibida, agresiva y asertiva.
- Entrenamiento en asertividad.
- Técnicas para hacer frente a las críticas.

