Prevención de riesgos laborales: Básico

Modalidad: Online

Duración: 28h

Objetivos:

Si desea adquirir los conocimientos básicos sobre prevención de riesgos laborales y aplicar este aprendizaje a cualquier situación laboral este es su momento, con el curso online de Prevención de Riesgos Laborales: Básico podrá conocer los diferentes riesgos existentes en el trabajo y las prevenciones oportunas para cada uno. Hoy en día en cualquier trabajo que realicemos estamos expuestos a diversos riesgos, ya sea sentado frente a un ordenador o realizando tareas de construcción. Se puede decir que los riesgos se pueden dar en cualquier sector, por ello con este curso online de prevención de riesgos laborales: básico podrá adquirir los conocimientos necesarios sobre prevención de riesgos en diferentes ámbitos para así evitar problemas en el lugar de trabajo, aprendiendo también los diferentes riesgos ligados al medio ambiente.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO.
Conceptos básicos: trabajo y salud.
Trabajo.
Salud.
Factores de riesgo.
Condiciones de trabajo.
Técnicas de prevención y técnicas de protección.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO.
Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional.
Accidente de trabajo.
Tipos de accidente.
Regla de la proporción accidentes/incidentes.
Repercusiones de los accidentes de trabajo.
Enfermedad Profesional.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES.
Normativa.
Normativa de carácter internacional. Convenios de la organización internacional del trabajo (O.I.T.).
Normativa Unión Europea.
Normativa Nacional.
Normativa Específica.
Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales.
Empresarios. (Obligaciones del empresario).
Responsabilidades y Sanciones.
Derechos y obligaciones del trabajador.
Delegados de Prevención.
Comité de Seguridad y Salud.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD.
Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad.
Lugares de trabajo.
Riesgo eléctrico.
Equipos de trabajo y máquinas.
Las herramientas.
Incendios.
Seguridad en el manejo de productos químicos.
Señalización de Seguridad.
Aparatos a presión.
Almacenaje, manipulación y mantenimiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO.
El medio ambiente físico en el trabajo.
Contaminantes químicos.
Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos.
Medidas de prevención y control.
Contaminantes biológicos.
Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos.
Medidas de prevención y control básicas.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL.
La Carga Física.
Criterios de evaluación del trabajo muscular.
Método del consumo de energía.
La Postura.
Manipulación manual de cargas.
Movimientos Repetitivos
La carga mental.

La Fatiga.
La Insatisfacción laboral.
La organización del trabajo.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL.
La Protección Colectiva.
Orden y limpieza.
Señalización.
Formación.
Mantenimiento.
Resguardos y dispositivos de seguridad.
La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs).
Definición de Equipo de Protección Individual.
Elección, utilización y mantenimiento de EPIs.
Obligaciones Referentes a los EPIs.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN.
Actividades con reglamentación sectorial específica.
Actividades sin reglamentación sectorial específica.
Plan de autoprotección.
Definición y objetivos del plan de autoprotección.
Criterios de elaboración de un plan de autoprotección.
Estructura del plan de autoprotección.
Medidas de Emergencia.
Objetivos de las medidas de emergencia.
Clasificación de las emergencias.
Organización de las emergencias.
Procedimientos de actuación.
Estructura Plan de Emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.
La Vigilancia de la Salud.
Control biológico.
Detección precoz.