Crecimiento personal a través de la PNL

Modalidad: Online

Duración: 28 horas

Objetivos:

Si desea ser un experto en programación neurolingüística este es su momento, con el Curso Online de Crecimiento Personal a través de la PNL podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor con éxito. Gracias a la Programación Neurolingüística podremos mejorar nuestra capacidad de elección y ganar influencia en las situaciones que se nos pueden presentar en nuestra vida. Con la realización de este Curso Online de Crecimiento Personal a través de la PNL conocerá a fondo la programación neurolingüística y sus elementos básicos.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PNL.
¿Qué es la Programación Neurolingüística?
Breve recorrido histórico.
Objetivos de la PNL.
¿Cómo funciona la PNL? Principios.
Marcos de la PNL.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS BÁSICOS DE PNL.
Programación.
Neuro.
Filtros.
Lingüística.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS REPRESENTACIONALES.
Diferentes formas de pensar.
Calibraje.
Proceso de cambio y aprendizaje.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METAMODELOS Y METAPROGRAMAS EN PNL.
Introducción.
Metamodelo del lenguaje.
Violaciones del metalenguaje.

Los metaprogramas en PNL.
Tipos de metaprogramas.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES BÁSICAS.
Introducción.
PNL en las aulas.
PNL en la salud.
PNL y coaching. PNL y RRHH.
PNL y negocios.