

# Monitor de Actividades Deportivas para Personas con Diversidad Funcional

**Modalidad:** Online

**Duración:** 120 horas

## Objetivos:

Si tiene interés en el monitoraje deportivo y desea realizar sus funciones sobre personas que padezcan diversidad funcional este es su momento, con el Curso de Monitor de Actividades Deportivas para Personas con Diversidad Funcional podrá adquirir las técnicas oportunas para desarrollar esta labor con éxito. Este Curso pretende aportar los conocimientos necesarios para los eventos, competiciones recreativas, actividades y juegos de animación físico-deportiva y recreativa para usuarios con diversidad funcional.

## Contenidos:

### **MÓDULO 1. CONCRETAR Y GESTIONAR EVENTOS, ACTIVIDADES Y JUEGOS DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

Etiología y clasificación de la diversidad funcional.

Clasificación internacional del funcionamiento, la diversidad funcional y la salud (CIF):

Autonomía personal

Patologías frecuentes en diversidad funcional

Autonomía funcional y el paradigma de los apoyos

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. HABILIDADES MOTRICES Y PERFIL DEPORTIVO EN LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS PARA USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

Identificación de las necesidades y expectativas.

Efectos de la actividad física sobre la salud.

Teoría del entrenamiento deportivo aplicado a usuarios con diversidad funcional.

Perfil deportivo y competencia motriz del usuario con diversidad funcional

Fundamentos psicomotrices en la diversidad funcional: esquema corporal, percepción espacial y percepción temporal

Pruebas de medición de capacidades perceptivo-motrices en la diversidad funcional.

Protocolos y aplicación autónoma de los distintos tests

Desarrollo de la capacidad motriz y deportiva de usuarios con diversidad funcional

Desarrollo de las habilidades psicológicas de usuarios con diversidad funcional

Síntomas de fatiga y su tratamiento.

Contraindicaciones para la práctica deportiva.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN DE RECURSOS E INSTALACIONES EN COMPETICIONES RECREATIVAS Y EVENTOS FÍSICO-DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

Recursos humanos: técnicos, árbitros, auxiliares, voluntarios, servicio médico, miembros de la red natural de apoyos.

Procedimientos para la gestión e instalaciones, espacios abiertos y cerrados y entorno natural.

Recursos y medios materiales.

Las ayudas técnicas y tecnológicas para la práctica deportiva y recreativa.

El transporte de materiales y usuarios con diversidad funcional: criterios y características del medio de transporte para el fomento de la autodeterminación, autonomía, inclusión social y seguridad.

Disponibilidad e idoneidad de los recursos, espacios e instalaciones

Barreras arquitectónicas y criterios para su adaptación a usuarios con diversidad funcional.

Normativa sobre prevención de riesgos, instalaciones, materiales y espacios naturales.

Normativa sobre tratamiento y confidencialidad de datos personales.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONCRECIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES, JUEGOS Y DEPORTES ADAPTADOS Y ESPECÍFICOS PARA USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL EN ANIMACIÓN CON ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS.**

Interpretación del programa y de las directrices de la entidad de referencia.

Análisis del contexto de intervención

Análisis diagnóstico y su interpretación

Metodología para la planificación y organización de actividades, juegos y deportes adaptados y específicos para usuarios con diversidad funcional

Actividades, juegos y deportes adaptados y específicos para usuarios con diversidad funcional

## **MÓDULO 2. DIRIGIR Y DINAMIZAR EVENTOS, ACTIVIDADES Y JUEGOS PARA ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERACCIÓN, SERVICIO Y COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

Dificultades más habituales en la comunicación

Pautas para conocer y valorar las necesidades comunicativas

Estrategias para facilitar la comunicación con usuarios con diversidad funcional

Técnicas de acompañamiento a los usuarios que utilizan silla de ruedas, órtesis, prótesis y ostomías

Protocolo de actuación para la prevención y control de posibles contingencias: crisis convulsivas, rigidez muscular, agitación, ansiedad, espasmos incontrolados, sobrepeso, hiperventilación, palpitations, problemas de vascularización.

Técnicas de comunicación

Accesibilidad universal y autonomía personal

Claves para un trato entre iguales

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. DIRECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, JUEGOS Y DEPORTES ADAPTADOS Y ESPECÍFICOS PARA USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

Dirección de las actividades: explicación, demostración, organización de participantes, espacios, material y condiciones del entorno natural.

Intervención en la realización de la actividad

Técnicas de observación, análisis y valoración de la dirección de actividades.

Estrategias metodológicas de dirección y dinamización

Planificación y gestión del tiempo y el esfuerzo:

Distribución, organización y control del grupo en función de la actividad y de los usuarios con diversidad funcional.

Normas de seguridad e higiene en el desarrollo de actividades físico-deportivas y recreativas con usuarios con diversidad funcional

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DE COMPETICIONES RECREATIVAS Y EVENTOS FÍSICO-DEPORTIVOS Y ACOMPAÑAMIENTO DE USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

Técnicas de acompañamiento y potenciación de la autodeterminación, autonomía e inclusión social

Organizaciones deportivas de ámbito local, estatal e internacional.

Tipos de competiciones y eventos físico-deportivos y recreativos: terapéuticos, recreativos, educativos, competitivos.

Deportes adaptados y específicos

Organización y promoción de eventos y competiciones recreativas

Valoración y clasificación funcional para el deporte de competición recreativa: finalidad, composición, metodología de valoración.

Protocolo de actuación para el control de la contingencia

Medios y medidas de seguridad socio-sanitarias y prevención de riesgos.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN DE PROCESOS Y RESULTADOS EN ACTIVIDADES Y EVENTOS FÍSICO-DEPORTIVOS Y RECREATIVOS PARA USUARIOS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

Técnicas e instrumentos para la evaluación de actividades y eventos físico-deportivos y recreativos para usuarios con diversidad funcional

Aplicación de instrumentos específicos de evaluación

Elaboración de informes de evaluación: finalidad, estructura y presentación.

Cuestionarios de entrevista para la valoración inicial en actividades de animación

Análisis de datos obtenidos.

Técnicas de archivo y almacenaje de informes: finalidad del archivo, control, seguimiento y conservación de informes y documentos.

Normativa vigente de protección de datos.

Criterios deontológicos profesionales de confidencialidad.