

Experto en Coaching y Mentoring

Modalidad: Online

Duración: 56 horas

Objetivos:

El coaching es un proceso de desarrollo humano que implica una interacción estructurada y focalizada, junto al uso de estrategias, técnicas y herramientas apropiadas para promover un cambio deseable y sostenible en beneficio del coachee y potencialmente de otras partes implicadas. El mentoring es un proceso de desarrollo de personas en las empresas y en las organizaciones en general, por el que un mentor, directivo senior de la compañía, acompaña en el desarrollo de carrera o en algunas fases de la misma, con características específicas como por ejemplo ser joven de alto potencial, nuevo directivo, mujer, persona perteneciente a una minoría.

Contenidos:

MÓDULO 1. COACHING Y MENTORING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad

Concepto de coaching

Etimología del coaching

Influencias del coaching

Diferencias del coaching con otras prácticas

Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?

Principios y valores

Tipos de coaching

Beneficios de un coaching eficaz

Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

Introducción: los elementos claves para el éxito

Motivación

Autoestima

Autoconfianza



UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

Responsabilidad y compromiso

Acción

Creatividad

Contenido y proceso

Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. QUÉ ES EL MENTORING

Antecedentes del mentoring y término

Definiciones de mentoring

Orientación del mentoring

Bases del mentoring

Mentoring vs coaching

Por qué usar mentoring

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CLASES DE MENTORING.

Mentoring situacional

Mentoring informal

Mentoring formal

