

Coaching: Desarrollo de personas

Modalidad: Online

Duración: 28 horas

Objetivos:

El alumno será capaz de desenvolverse dentro del Sector y adquirir conocimiento de los procesos y procedimientos que se deben adoptar para llevar a cabo un proceso de coaching, así como los diferentes tipos de coaching.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO DE PERSONAS: CLAVES DEL COACHING.

El proceso de desarrollo personal.

- Cambios necesarios en las personas.
- Generación de nuevas ideas o formas de pensamiento.
- Potencialidad de las personas.

Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias.

Habilidades relacionadas del coaching en el proceso de desarrollo.

Tipos coaching según metodología.

- Coaching ontológico.
- Coaching sistémico.
- Coaching con inteligencia emocional.
- Coaching PNL.
- Coaching con psicología positiva.

Tipos de coaching según área de trabajo.

- Coaching Personal.
- Coaching Ejecutivo.
- Coaching Organizacional.
- Coaching Educativo.
- Coaching Deportivo.
- Coaching Familiar.

Niveles de coaching.

- AECOP.
- EMCC.
- FIACE.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PUESTA EN MARCHA DEL PROCESO.

Fases del proceso.

Análisis del contexto y delimitación de objetivos a conseguir.

Requisitos de la relación entre el coach y el coachee.

Las sesiones de coaching. Tipos, duración y periodicidad.

- Individual.
- Grupal.
- Presencial.
- Coaching por email.
- Online.

Buscando tiempo para el coaching.

Creación de un plan de acción.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANES DE MEJORA Y SEGUIMIENTO.

Los planes de mejora.

- El cambio y la zona de confort.
- Herramientas para desarrollar el plan de mejora.
- Adaptación del plan de mejora al coachee.

El seguimiento.

- Objetivo que se persigue.
- Herramientas con las que se cuenta.
- Planificación de sesiones de seguimiento.

Evaluación.

- Indicadores para evaluar la intervención.
- Instrumentos.