

Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Oficina-Comercio. Básico.

Modalidad: Online

Duración: 28 horas

Objetivos:

Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales. Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas, así como participar en las acciones de emergencia.

Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.

Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

Contenidos:

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

- Accidentes de trabajo

- Enfermedades profesionales

- Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- Ley 31/1995

- Real Decreto 485/1997

- Real Decreto 486/1997

- Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

Resumen.

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Riesgos ligados a los lugares de trabajo

- Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

- Riesgos ligados a las instalaciones



Riesgos ligados al medioambiente de trabajo

- La exposición laboral a agentes físicos

- La exposición laboral a agentes químicos

- La exposición laboral a agentes biológicos

La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

- Fatiga

- Insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

- Sistemas elementales de control de riesgos

- Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual

Planes de emergencia y evacuación

- Plan de emergencia

- Plan de evacuación

Primeros auxilios

- Concepto

- Consejos generales de socorrismo

- Activación del sistema de emergencias

- La formación en socorrismo laboral

- La evaluación primaria de un accidentado

- Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias

El control de la salud de los trabajadores

Resumen

Riesgos específicos y su prevención en el sector oficina-comercio

Riesgos para la seguridad de las personas

Medidas de prevención de los riesgos

- Seguridad contra incendios

- Diseño y distribución de las oficinas

- Control del almacenamiento

- Golpes y caídas

- Puertas

- Máquinas

- Equipo de oficina

- Mobiliario de oficina

- Cables eléctricos y enchufes

- Archivadores

Riesgos para la salud

- La calidad del aire

- Condiciones termohigrométricas

- Contaminantes químicos

- Iluminación

- Riesgos posturales

- Pantallas de visualización de datos (PVD)



Ruido

Riesgos en la manipulación de cargas

Daños

Riesgos

Medidas preventivas

Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

Obligaciones específicas del empresario

El sistema de Prevención de Riesgos Laborales

El Sistema de prevención y el Plan de prevención

Evaluación de los riesgos

Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva

Documentación

Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas

Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva

Designación de trabajadores para la actividad preventiva

Servicio de prevención propio

Servicios de prevención mancomunados

Servicio de prevención ajeno

Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Instituciones y organismos internacionales

Organismos nacionales

Organismos de carácter autonómico

Resumen