

## Primeros auxilios Básico

**Modalidad:** Online

**Duración:** 28 horas

### **Objetivos:**

Conocer el concepto de primeros auxilios.

Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.

Conocer el concepto de sistema integral de emergencias.

Definir y distinguir las diferentes características y elementos que conforman el sistema integral de emergencias.

Desarrollar los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.

Diferenciar características y elementos que conforman los primeros auxilios en situaciones básicas y graves.

Conocer las recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica.

Desarrollar las diferentes técnicas de RCP básica.

Conocer las recomendaciones y la actuación en situaciones de accidentes de tráfico.

Definir la premisa PAS.

### **Contenidos:**

#### **Introducción a los primeros auxilios**

Concepto de primeros auxilios.

Limitaciones.

¿Qué hacer ante una situación de urgencia?

El botiquín de primeros auxilios.

#### **El sistema integral de emergencias**

Conceptos.

Características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE). La cadena asistencial.

Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE).

Actuación prehospitalaria al paciente en situación de emergencia.

#### **Primeros auxilios en situaciones básicas**

Quemaduras.

Otras quemaduras.

Hemorragias.



Heridas.  
Lesiones músculo-esqueléticas.  
Cuerpos extraños.

**Situaciones graves que podemos encontrarnos**

Fracturas especiales.  
Intoxicaciones.  
Lesiones por calor.  
Shock.  
Problemas del sistema nervioso.  
Problemas del sistema respiratorio.  
Problemas cardíacos.

**Recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica**

Introducción.  
Análisis de la situación.  
Planes de actuación en RCP básica.  
Técnicas de RPC básica.

**Actuación en accidentes de tráfico**

Introducción.  
Proteger.  
Avisar.  
Socorrer.

