

Limpieza y Protocolo de Desinfección Anti COVID para Residencias de Mayores

Modalidad: Online

Duración: 56 horas

Objetivos:

Mantener un estado correcto de la limpieza y la higiene son una de las principales barreras y medidas de protección que podemos tomar en la lucha contra el coronavirus covid-19, tanto a nivel personal como en centros de trabajo y edificios públicos. Esto cobra especial relevancia en el caso del ámbito sanitario, en el que la higiene ya es fundamental de por sí, y en el caso particular de las residencias de mayores, en las que hay que extremar las precauciones dada la vulnerabilidad de los usuarios y la elevada incidencia que tiene la pandemia sobre el colectivo. A través del presente curso online el alumnado aprenderá todo lo necesario para poner en marcha un protocolo anticovid para residencias, centrándose en las tareas de limpieza y desinfección.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA LIMPIEZA DE INSTITUCIONES SANITARIAS

Concepto de institución sanitaria

- Tipos de instituciones sanitarias

Introducción a la limpieza profesional de instituciones sanitarias: la teoría de Sinner

- Acción química

- Temperatura

- Tiempo

- Acción Mecánica

Características y principios en la limpieza de centros residenciales

- Particularidades en la limpieza de la residencia

- Principios de limpieza en la residencia

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMAS DE LIMPIEZA EN INSTITUCIONES SANITARIAS

Limpieza de mobiliario

Limpieza de servicios

Limpieza de paredes

Limpieza de habitaciones

Limpieza de cristales

Otros aspectos de los sistemas de limpieza

- Limpieza de plantas y flores

- Limpieza de ordenadores

- Limpieza de teléfonos y fax

- Laboratorios



Limpieza e higienización del mobiliario en situación de pandemia
Autoevaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRINCIPALES PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA

Uso de productos químicos y riesgos
Descripción de los tipos de productos químicos
Productos químicos de limpieza y seguridad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TIPOS DE DESINFECTANTES Y ANTISÉPTICOS

Diferencias entre antiséptico y desinfectante
- Antisépticos más frecuentes
Niveles de desinfección
- Desinfectantes de alto nivel
- Desinfectantes de nivel intermedio
- Desinfectantes de bajo nivel
Métodos de desinfección del material
Aspectos que deben tenerse en cuenta en desinfección y antiseptia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INFORMACIÓN ACERCA DEL COVID-19

Los virus: infecciones
- Coronavirus
COVID-19: enfermedad provocada por el SARS-COV-2
- Antecedentes de la enfermedad
- Sintomatología
- Características del Síndrome Respiratorio Agudo Severo
Diagnóstico del Covid-19

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?

Introducción
Objetivos
Mapa Conceptual
Contagio del Covid-.19
- Manejo de casos
Patologías que agravan la enfermedad del Covid-19
- Inmunodeficiencia
- Patologías del sistema circulatorio: hipertensión
- Patologías del aparato respiratorio
- Diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MEDIDAS DE PROTECCIÓN E HIGIENE DEL COVID-19

El proceso de prevención en el cuidado de la salud. Vigilancia epidemiológica
Protección e higiene del Covid-19: protección a agentes biológicos
- Entorno laboral
- Entorno personal y social
Contaminantes biológicos
- Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
- Medidas de prevención y control básicas





Equipos de protección individual contra el Covid-19

- Definición de Equipo de Protección Individual
- Condiciones de los EPIs
- EPIs empleados para la protección del Coronavirus

Limpieza y desinfección de ambientes hospitalarios y equipos médicos

- Higiene de manos
- Asepsia y antisepsia
- Desinfección
- Esterilización

Medidas de aislamiento

La importancia del lavado de manos: principal medida de prevención contra el Covid-19

- Recomendaciones generales
- Técnicas de lavado de manos
- Uso de guantes en el medio sanitario

Precauciones para el control de infecciones durante la atención del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACTUACIONES EN LAS EMPRESAS ANTE LA COVID 19

Información general para las empresas

Condiciones de ventilación del lugar de trabajo

Limpieza y desinfección del lugar de trabajo

- Utilización de biocidas
- Desinfectantes autorizados para la COVID-19
- Empresas de desinfección

Medidas higiénicas de los trabajadores

- El lavado de manos

Medidas en las residencias de mayores y medidas organizativas

- Pruebas diagnósticas para la detección del COVID-19 en el ámbito de las empresas

Procedimiento de actuación antes el coronavirus

- Trabajadores especialmente sensibles
- Estudio y manejo de contactos en la empresa

Protocolos limpieza residencias ante la COVID

- Pautas de higiene
- Limpieza y desinfección

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL ESTRÉS LABORAL ANTE LAS LABORES DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN RESIDENCIAS DE MAYORES

Introducción

Objetivos

Mapa Conceptual

Aspectos relevantes sobre el impacto de la COVID

- Gravedad y letalidad de la enfermedad

Situación generada por la covid-19 en las residencias de mayores

Cómo afrontar la situación generada por la Covid

Efectos psicológicos de la pandemia sobre los trabajadores de las residencias

- Factores psicosociales
- Estrés laboral en situación de pandemia
- Herramientas para hacer frente a la situación de crisis sanitaria



UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMATIVA EN MATERIA DE PREVENCIÓN ANTE LA COVID-19
Legislación en materia de COVID-19
Normas técnicas

