

# Básico de Prevención de Riesgos Laborales para el Sector Limpieza

**Modalidad:** Online

**Duración:** 56 horas

**Objetivos:**

Prever los riesgos en el trabajo y determinar acciones preventivas elementales y/o de protección a la salud minimizando factores de riesgo.

Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la prevención de riesgos laborales.

Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia y primeros auxilios.

Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales.

Reconocer la forma de gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

**Contenidos:**

## CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo.

Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales.

Otras patologías derivadas del trabajo

- Accidentes de trabajo

- Enfermedades profesionales

- Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

- Ley 31/1995

- Real Decreto 485/1997

- Real Decreto 486/1997

- Otras normas relacionadas con la prevención de riesgos laborales

Resumen.

## RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

- Riesgos ligados a los lugares de trabajo

- Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

- Riesgos ligados a las instalaciones

Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo



- La exposición laboral a agentes físicos
- La exposición laboral a agentes químicos
- La exposición laboral a agentes biológicos
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
  - Fatiga
  - Insatisfacción laboral
- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
  - Sistemas elementales de control de riesgos
  - Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
- Planes de emergencia y evacuación
  - Plan de emergencia
  - Plan de evacuación
- Primeros auxilios
  - Concepto
  - Consejos generales de socorrismo
  - Activación del sistema de emergencias
  - La formación en socorrismo laboral
  - La evaluación primaria de un accidentado
  - Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
- El control de la salud de los trabajadores
- Resumen

## **RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR LIMPIEZA**

- Consideraciones generales y definiciones básicas
- Causas y factores de riesgo
- Riesgos en los trabajos de limpieza
- Medidas preventivas al realizar tareas de limpieza
  - Medidas preventivas particulares
  - Medidas preventivas generales
- Resumen

## **ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS**

- La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa
  - Obligaciones específicas del empresario
- El sistema de Prevención de Riesgos Laborales
  - El Sistema de prevención y el Plan de prevención
  - Evaluación de los riesgos
  - Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
  - Documentación
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
  - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
  - Designación de trabajadores para la actividad preventiva
  - Servicio de prevención propio
  - Servicios de prevención mancomunados
  - Servicio de prevención ajeno
  - Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos





Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Instituciones y organismos internacionales

Organismos nacionales

Organismos de carácter autonómico

Resumen

